

serenity
DELUXE

Spa Πεντικιούρ / Spa Pedicure **40' / €26**

Φροντίστε το σημείο που κουβαλά καθημερινά όλο το φορτίο σας... Τα πόδια σας!

Το πεντικιούρ spa είναι η ιδανική λύση για κουρασμένα πόδια και πέλματα. Με τη χρήση αναζωογονητικού απολεπιστικού προϊόντος απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα, αφήνοντας απαλή αίσθηση στα πόδια.

Το πεντικιούρ αρχίζει με αρωματικό ποδόλουτρο εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια (100% οργανικά). Στη συνέχεια, ακολουθεί περιποίηση των νυχιών, καθαρισμός παρανυχιδών και φτέρνας.

Αυτή η μοναδική περιποίηση ολοκληρώνεται με χαλαρωτικό μασάζ μέχρι το γόνατο για βαθιά ξεκούραση και χαλάρωση. Μέσα από μία μεγάλη ποικιλία χρωμάτων, διαλέγετε το βερνίκι που είναι ιδανικό για εσάς και αρμόζει στο δικό σας στυλ και προσωπικότητα.

- Η θεραπεία πεντικιούρ Spa μπορεί να επαναληφθεί μετά από 2-3 βδομάδες.
- Ιδανικό για γυναίκες και άντρες.

Μανικιούρ Spa / Spa Manicure **30' / €17**

Αναδείξτε την θηλυκοτητά σας και φροντίστε τους καθημερινούς σας συμμάχους... Τα χέρια σας!

Εισχωρούνται τα χέρια σε νερό εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια τα οποία προσφέρουν αντιμυκητιασικές ιδιότητες. Ακολουθεί η φροντίδα παρανυχιδών και ο σχηματισμός των νυχιών. Στο τέλος ένα χαλαρωτικό μασάζ ολοκληρώνει τη διαδικασία του Μανικιούρ Spa με τη χρήση πλούσιας ενυδατικής κρέμας, κατάλληλη για την αποτελεσματική καταπολέμηση της ξηρότητας των χεριών και των σημαδιών γήρανσης.

Στόχος είναι να προσφέρουμε ένα λαμπερό και νεανικό δέρμα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με την επιλογή βερνικιού το οποίο είναι ιδανικό για το δικό σας στυλ και προσωπικότητα.



Serenity Signature Foot Therapy 40' / €55

Μια ΜΟΝΑΔΙΚΗ εμπειρία για εσάς και το σώμα σας...
νιώστε ξανά παιδί!

Είναι μία εξειδικευμένη θεραπεία η οποία μαγεύει τα πέλματά σας. Ιδανική για σκασμένες, σκληρές και ταλαιπωρημένες φτέρνες. Η θεραπεία αυτή δίνει αισθητά και φανερά αποτελέσματα από την πρώτη κιόλας συνεδρία καθώς απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος προσφέροντας βαθιά ενυδάτωση και θρέψη.

- Μπορεί να επαναληφθεί μετά από 3-4 βδομάδες.
- Ιδανική για γυναίκες και άντρες.

*** Απαγορεύεται σε άτομα με διαβήτη και εγκυμονούσες.**

Θεραπεία ποδιών με βερνίκι /
Foot therapy with manicure 50' / €65

Θεραπεία ποδιών με μαλακό τζελ /
Foot therapy with soft gel 60' / €68

Θεραπεία Νυχιών / Nails Breath

Χέρια ή πόδια 15' / €17
Χέρια και πόδια 30' / €32

Ιδανική θεραπεία για αναζωογόνηση των νυχιών, η οποία προσφέρει αναδόμηση και προστασία του φυσικού νυχιού.

Η μοναδική θεραπεία που επιτρέπει αμέσως μετά την εφαρμογή της να κάνουμε όλες σχεδόν τις τεχνικές (μαλακό τζελ κλπ). Απαρτίζεται από δύο προϊόντα, gerair και strengthen τα οποία εφαρμόζονται συνδυαστικά για μέγιστα αποτελέσματα προσθέτοντας σκληρότητα στο νύχι.

Ιδανικό για νύχια τα οποία δεν μεγαλώνουν ή σπάνε εύκολα λόγω των ειδικών συστατικών της θεραπείας.

Θεραπεία Νυχιών με την δύναμη της φύσης / Nails Therapy with essentials oils

Χέρια ή πόδια 15' / €19
Χέρια και πόδια 30' / €35

Γίνεται με τη χρήση ειδικού αιθέριου ελαίου το οποίο εισχωρά στο νύχι, επουλώνοντάς το από τυχόν τραυματισμό ή θεραπεύοντας το από διάφορες ταλαιπωρες παθήσεις όπως μύκητα.



Θεραπείες Προσώπου / Facial Treatments

Βαθύς Καθαρισμός **90' / €58**

Ο καθαρισμός προσώπου είναι απαραίτητος να γίνεται συστηματικά, αφού είναι ο μοναδικός τρόπος εξαγωγής των μαύρων σιγμάτων, που είναι η συσσώρευση των ακαθαρσιών στο πρόσωπο. Αυτή η θεραπεία ανανεώνει το δέρμα, αφήνοντας την επιδερμίδα εξαιρετικά καθαρή και φρέσκα. Είναι απαραίτητη διαδικασία, βοηθά στην εισχώρηση των καθημερινών μας προϊόντων και προετοιμάζει το δέρμα για οποιαδήποτε θεραπεία μας.

Η δύναμη των αιθέριων ελαίων **70' / €64 - €239** για 5 θεραπείες

Αυτή η πολυτελής θεραπεία ομορφιάς είναι ένα ταξίδι αισθήσεων και αρωμάτων. Έχει την δυνατότητα να συνδιάζει πέραν των σαράντα φυτών και λουλουδιών. Οι ευεργετικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων, χαλαρώνουν το σώμα, το μυαλό και την ψυχή σας, ενώ ταυτόχρονα έχετε ένα πιο υγιές και φρέσκο δέρμα. Αυτή η φυσική θεραπεία, βοηθά τα κύτταρα του δέρματος να αναπλάθονται πιο εύκολα και αποτελεσματικά.



DERMA ROLLER **€49**

Ενισχύστε την θεραπεία σας αγοράζοντας το δικό σας Derma Roller και δείτε εντυπωσιακά αποτελέσματα σε κάθε θεραπεία, ΧΩΡΙΣ ενέσιμα. Αυξάνει περίπου 2000% την απορρόφηση των δραστικών συστατικών όπως Βιταμίνες, Αμινοξέα, Ιχνοστοιχεία και ταυτόχρονα την φυσική παραγωγή κολλαγόνου.

Φύση Vs Χημικά 60' / €77 - €396 για 6 Θεραπείες

Ένας συνδυασμός καινοτόμων ανακαλύψεων βιοτεχνολογίας που προέρχεται από το Μονακό με κυρίαρχο τις δυνάμεις της μητέρας φύσης. Αυτή η θεραπεία προσώπου είναι μια χειρωνακτική μέσοθεραπεία που έχει την ικανότητα να διεισδύει μέχρι την τέταρτη στρώση της επιδερμίδας, αναπλάθοντας τα κύτταρα του δέρματος και προσφέροντας άμεσα, ορατά αποτελέσματα.

Κρίνοντας τις ανάγκες του δέρματος, χρησιμοποιούνται αναλόγως:

- **Αντιγήρανση:**

Παρέχει ενεργητικά συστατικά, απαραίτητα για την διατήρηση νεανικής επιδερμίδας. Αναζωογονεί το δέρμα και γεμίζει τις ρυτίδες. Χάρης σε ένα από τα συστατικά του, το Argileline, το δέρμα σας επέρχεται πιο σφριγηλό και λείο.

- **Σύσφιξη:**

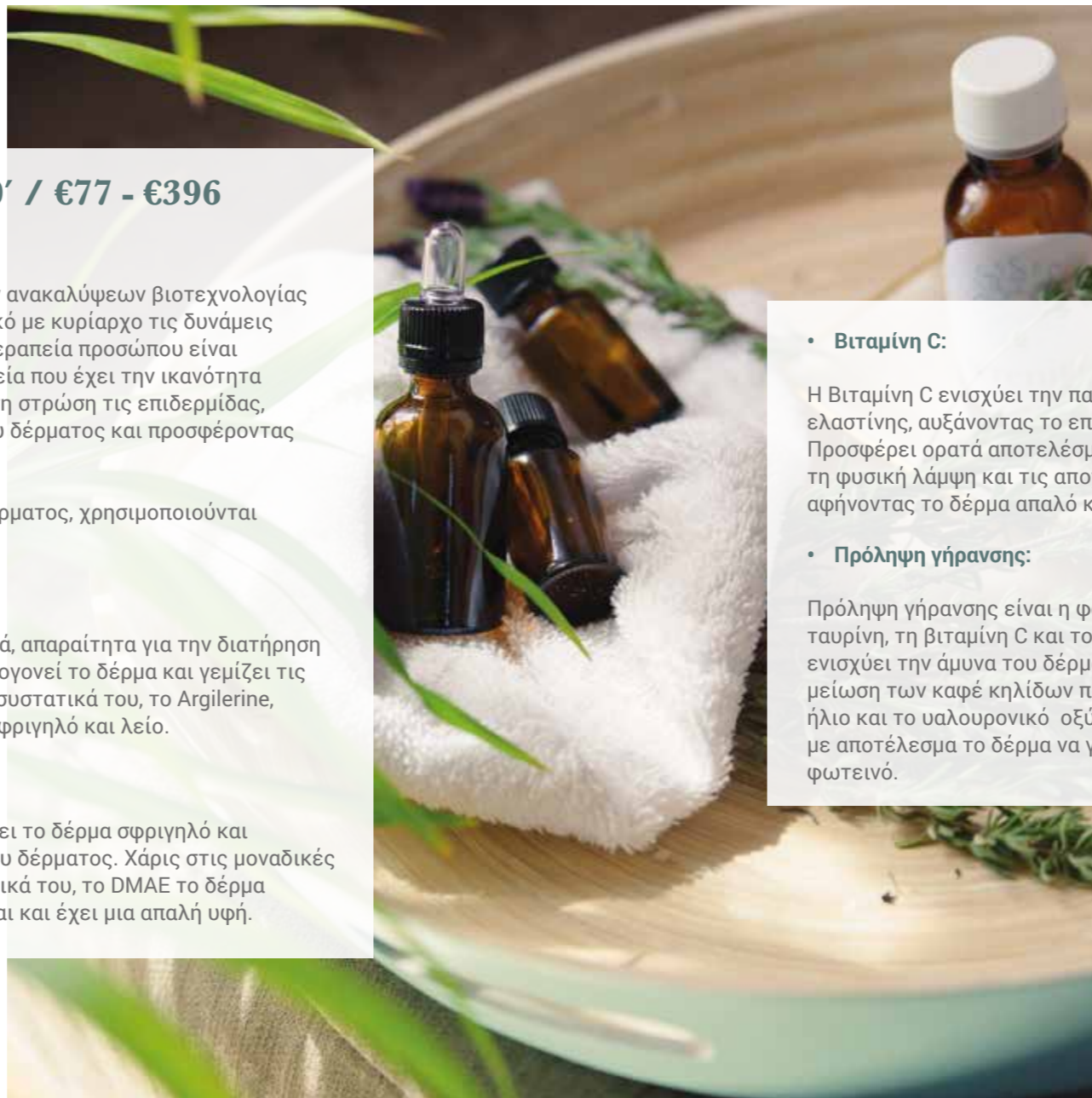
Η μοναδική αυτή σύνθεση κάνει το δέρμα σφριγηλό και ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος. Χάρης στις μοναδικές ιδιότητες ενός από τα συστατικά του, το DMAE το δέρμα αναζωογονείται, ενυδατώνεται και έχει μια απαλή υφή.

- **Βιταμίνη C:**

Η Βιταμίνη C ενισχύει την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, αυξάνοντας το επίπεδο υγρασίας του δέρματος. Προσφέρει ορατά αποτελέσματα αφού αποκαθιστά τη φυσική λάμψη και τις αποχρώσεις του δέρματος, αφήνοντας το δέρμα απαλό και σφριγηλό.

- **Πρόληψη γήρανσης:**

Πρόληψη γήρανσης είναι η φόρμουλα που συνδιάζει την ταυρίνη, τη βιταμίνη C και το υαλουρονικό οξύ. Η ταυρίνη ενισχύει την άμυνα του δέρματος, η βιταμίνη C βοηθά στη μείωση των καφέ κηλίδων που προκαλούνται από τον ήλιο και το υαλουρονικό οξύ ελαχιστοποιεί τις ρυτίδες, με αποτέλεσμα το δέρμα να γίνεται πιο απαλό, λείο και φωτεινό.



Αναζωογονητική θεραπεία ματιών 45' / €54

Ζήστε μια άμεση αίσθηση δροσιάς και ανακούφισης για τα κουρασμένα μάτια. Η κρουθεραπεία μειώνει το πρήξιμο και αναζωογονεί την περιοχή των ματιών.

Rejurance 55' / €333 για 6 θεραπείες

*** Συμπεριλαμβάνεται στο πακέτο ένα Serenity Deluxe Massage Full Body with Organic Essential Oils.**

Το Rejurance είναι μια φυσική, ολιστική τεχνική αναζωογόνησης του προσώπου, η οποία προσφέρει παράλληλα και βαθιά χαλάρωση σε όλο το σώμα. Απελευθερώνει την ένταση από τους μύες του προσώπου δίνοντας τους ελαστικότητα, καθώς οι ρυτίδες απαλύνονται και οι τοξίνες αποβάλλονται δια μέσου της λέμφου.

***ΟΛΕΣ ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΑΝΤΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ.**

Νύχια / Nails

Μανικιούρ / Manicure

Express Μανικιούρ - Manicure	15' / €14
Spa μανικιούρ - Spa manicure	30' / €17
Μαλακό τζελ - Manicure soft gel with Spa	45' / €22
Ημισκληρό τζελ - Serenity Special gel	60' / €28
Σκληρό τζελ - Hard gel Spa	80' / €33
Επέκταση νυχιών με σκληρό τζελ - Spa hard gel with extensions	90' / €43

Πεντικιούρ / Pedicure

Express Πεντικιούρ με βερνίκι - Pedicure with manicure	15' / €16
Express Πεντικιούρ με τζέλ - Pedicure with soft gel	30' / €22
Spa Πεντικιούρ - Spa Pedicure	40' / €26
Spa Πεντικιούρ με βερνίκι - Spa Pedicure with manicure	45' / €28
Spa Πεντικιούρ με μαλακό τζελ - Spa Pedicure with soft gel	60' / €34

Μασάζ / Massages and Treatments

Serenity Signature Full Body Massage 55' / €58

Μια ευεργετική ανακουφιστική πολυτέλεια με την υπογραφή του Serenity για απόλυτη χαλάρωση. Συνδυασμός μασάζ σε όλο το σώμα, κεφαλής, προσώπου & αυχένα με επιλεγμένες κινήσεις.

Exclusive Deep / Sport Massage (Muscle Release) 55' / €78 - 25' / €58

Στοχεύει στην ανακούφιση των καταπονημένων μυών, μειώνοντας την ένταση σε όλο το σώμα. Εφαρμόζονται μαλάξεις με δυνατή πίεση σε όλες τις μυϊκές ομάδες, δουλεύοντας με δάχτυλα, γροθιές ή και αγκώνες.

Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης αναζωογόνηση, τόνωση και χαλάρωση, με πολλά οφέλη, όπως ανακούφιση πόνων, μείωση του στρες, καταπολέμηση φλεγμονών, μέχρι τη βελτίωση της στάσης του σώματος και της ποιότητας του ύπνου.

Ιδανικό για αθλητές και ανθρώπους που συσσωρεύουν την ένταση στους μύς.

Serenity Deluxe Massage with Organic Essential Oils 55' / €68

Μασάζ σε όλο το σώμα με 100% οργανικά αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών τα οποία συνεχίζουν να δρουν στο σώμα και μετά τη θεραπεία. Ένα μεταξένιο άγγιγμα που συνδυάζει αιθέρια έλαια και ειδικές χαλαρωτικές κινήσεις. Τα πολύ μικρά μόρια των αιθέριων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

Calming Head & Face Massage 25' / €44

Χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι, το πρόσωπο και τον αυχένα. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, αυχενικό σύνδρομο, μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής και βοηθάει στην βελτίωση του νευρικού συστήματος και την καταπολέμηση της αύπνιας.

Serenity Signature Cellulite Treatment 25' / €54

Ιδανικό μασάζ στις προβληματικές περιοχές του σώματος με την χρήση δικού μας συνδυασμού κορυφαίων αιθέριων ελαίων κατά της κυτταρίτιδας. Ενεργοποιεί τη ροή της λέμφου και του αίματος, με αποτέλεσμα την αποβολή των τοξινών και τη διάσπαση των λιποκυττάρων.

Express Back & Neck Massage (Chair) 15' / €22

Ιδανική λύση να αφιερώσετε ΜΟΝΟ 15λεπτά για το σώμα σας, κάτω από τις δύσκολες συνθήκες του πολύ πιεσμένου προγράμματος της καθημερινότητας.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η πιεστική εργασία και η κακή στάση του σώματος προκαλεί διάφορα μυοσκελετικά προβλήματα. Με μόνο 15 λεπτά το μασάζ αυτό, είναι ιδανικό για να σας ανακουφίσει από την ένταση και τους μυοσκελετικούς πόνους του αυχένα και τους ώμους.

Back and Neck Massage 25' / €34

Εστίαση παρασπονδυλικά και στις μεγάλες μυϊκές ομάδες του σώματος για να ανακουφίσουν τους μυς από την πίεση που τους εξασκούμε στην καθημερινότητα μας. Μέσω της μάλαξης θα επιδιώξει την αποφόρτιση και τη χαλάρωση τους με στόχο την άμεση ανακούφιση από κάθε δυσφορία και πόνο.

Hot Stone Massage 55' / €72

Το Μασάζ με ζεστές πέτρες είναι μια θεραπεία με ηφαιστειογενείς πέτρες, που προσφέρουν άμεση ανακούφιση και ένα αίσθημα χαλάρωσης και ευεξίας. Βοηθούν στην ταχύτερη αιμάτωση των μυών με στόχο την άμεση ανακούφιση από τους πόνους.

Body Scrub 25' / €38 - 55' / €66

Η απολέπιση σώματος είναι μία αποτοξινωτική θεραπεία η οποία αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, αφήνοντας βελούδινη υφή. Απαραίτητο για την υγεία του δέρματος.

♥ For Two Couple Massage

Εσείς και η όραση, η όσφρηση, η γεύση, η ακοή, η αφή της αγάπης σας... Σ' ένα πραγματικό ησυχαστήριο των αισθήσεων, μια εμπειρία για δύο που αξίζει να χαρίσετε στον εαυτό σας και σ' αυτόν που αγαπάτε.

- Couple Serenity Signature full body Massage 55' / €110
- Couple Serenity Deluxe with essential oils Massage 55' / €130
- Couple Exclusive / Deep Sport Massage 55' / €146
- Couple Back & Neck Massage 25' / €65
- Couple Calming Head & Face Massage 25' / €78

Romantic Package for Couples 3h / €278

Βαθιά χαλάρωση χωρίς να ανησυχείτε για την ώρα!

Μια αξέχαστη εμπειρία μακριά από τις σκοτούρες και την πίεση του χρόνου. Αφεθείτε στα χέρια των ειδικών και αφήστε μυαλό, σώμα και ψυχή σε μια τρίωρη παύση.

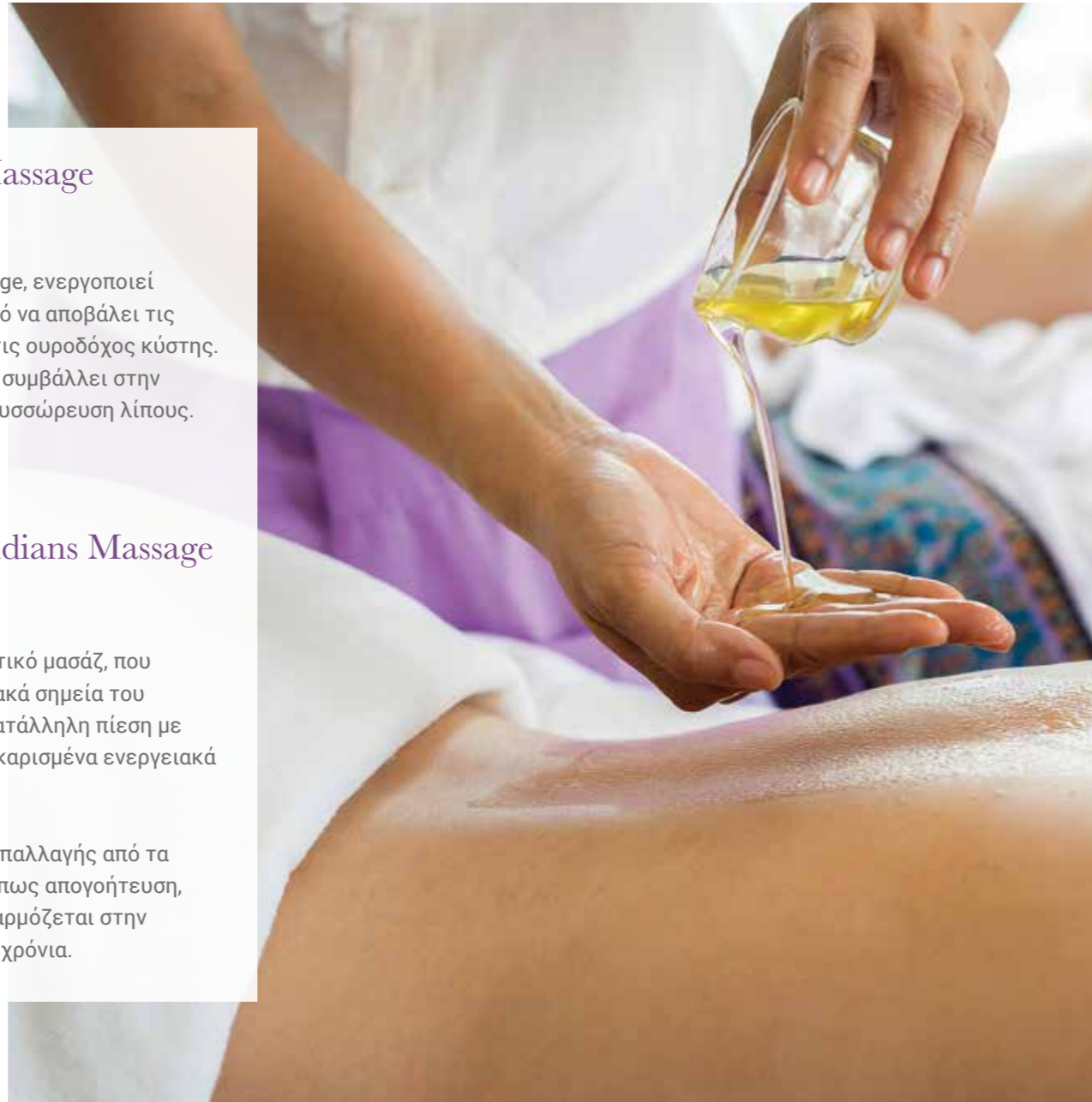
Lymphatic Drainage Massage 25' / €52

Το Λεμφικό μασάζ ή αλλιώς drainage, ενεργοποιεί τις λέμφους του σώματος με σκοπό να αποβάλει τις τοξίνες από τον οργανισμό, μέσω της ουροδόχου κύστης. Τονώνει την μικροκυκλοφορία και συμβάλλει στην εξάλειψη των οιδημάτων από τη συσσώρευση λίπους.

Energy Activation Meridians Massage 80' / €111

Ένα εξαιρετικά ιδιαίτερο θεραπευτικό μασάζ, που εστιάζει σε συγκεκριμένα ενεργειακά σημεία του σώματος. Χρησιμοποιώντας την κατάλληλη πίεση με σκοπό να απελευθερώσουμε μπλοκαρισμένα ενεργειακά κέντρα και μεσημβρινούς.

Είναι ένας παραδοσιακός τρόπος απαλλαγής από τα ψυχικά νοσήματα και αρρώστιες όπως απογοήτευση, θυμό, κατάθλιψη και άλλα, που εφαρμόζεται στην κινέζικη ιατρική εδώ και χιλιάδες χρόνια.



Chinese Reflexology 25' / €42


Αν έχετε έντονο στρες και κακή κυκλοφορία στα πόδια, σας συστήνουμε αυτή τη μοναδική εμπειρία που θα φέρει γρήγορα αποτελέσματα ευεξίας και βαθιάς χαλάρωσης. Στα πόδια υπάρχουν αντανακλαστικά σημεία που αντιστοιχούν σε κάθε όργανο (π.χ. έντερα, στομάχι κλπ.). Ασκώντας λοιπόν την κατάλληλη πίεση στα σημεία αυτά, επέρχεται βαθιά χαλάρωση σε όλο το σώμα. Απελευθερώνονται οι τοξίνες, μειώνεται το στρες και εφοδιάζονται τα κύτταρα με οξυγόνο.

Classic Reflexology 25' / €38

Μια θεραπευτική μέθοδος, όπου με ειδικές πιέσεις και χειρισμούς οι αυτοθεραπευτικές δυνάμεις του σώματος ενεργοποιούνται, επιτυγχάνοντας χαλάρωση και εξισορρόπηση του οργανισμού.

Special Healing Treatment through Reflexology 55' / €55

Μια ειδική θεραπεία η οποία αποβάλλει όλη την συνειδητή και υποσυνείδητη αρνητική ενέργεια μέσα από τον κόσμο της ρεφλεξολογίας. Ο συνδυασμός της με το Serenity Deluxe Massage with Organic Essential Oils επιφέρει ευεργητικές ιδιότητες.



Μετά από κάθε θεραπεία, συνεχίζει η χαλάρωση σας χωρίς καμία βιασύνη στον ιδανικά φτιαγμένο χώρο χαλάρωσης και τον πανέμορφο κήπο, που φτιάξαμε με αγάπη για εσάς.

**VIP Repeaters Club
15% Discount**

Επισκεφτείτε το Spa μας περισσότερες από τέσσερις φορές μέσα σε ένα μήνα και επωφεληθείτε το 15% έκπτωση σε όλες μας τις υπηρεσίες.

Serenity Luxury Boutique Spa
Archiepiskopou Kyprianou 51
2059 Strovolos - Nicosia
T. 22 424 646

-

Serenity Boutique Houses
Vasili Michaelidi No.2,
4772 Vouni - Limassol
T. 99 226 600

-

www.serenitydeluxe.com
info@serenitydeluxe.com