

serenity  
DELUXE

## Πεντικιούρ Spa / Spa Pedicure 40' / €26

Φροντίστε το σημείο που κουβαλά καθημερινά όλο το φορτίο σας... Τα πόδια σας!

Το πεντικιούρ spa είναι η ιδανική λύση για κουρασμένα πόδια και πέλματα. Με τη χρήση αναζωογονητικού απολεπιστικού προϊόντος απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα, αφήνοντας απαλή αίσθηση στα πόδια.

Το πεντικιούρ αρχίζει με αρωματικό ποδόλουτρο εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια (100% οργανικά). Στη συνέχεια, ακολουθεί περιποίηση των νυχιών, καθαρισμός παρανυχιδίων και φτέρνας.

Αυτή η μοναδική περιποίηση ολοκληρώνεται με χαλαρωτικό μασάζ μέχρι το γόνατο για βαθιά ξεκούραση και χαλάρωση. Μέσα από μία μεγάλη ποικιλία χρωμάτων, διαλέγετε το βερνίκι που είναι ιδανικό για εσάς και αρμόζει στο δικό σας στυλ και προσωπικότητα.

- Η θεραπεία πεντικιούρ Spa μπορεί να επαναληφθεί μετά από 2-3 βδομάδες.
- Ιδανικό για γυναίκες και άντρες.





## Μανικιούρ σπα / Spa manicure 30' / €17

Αναδείξτε την θηλυκοτητά σας και φροντίστε τους καθημερινούς σας συμμάχους... Τα χέρια σας!

Εισχωρούνται τα χέρια σε νερό εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια τα οποία προσφέρουν αντιμικητσιακές ιδιότητες. Ακολουθεί η φροντίδα παρανυχίδων και ο σχηματισμός των νυχιών. Στο τέλος ένα χαλαρωτικό μασάζ ολοκληρώνει τη διαδικασία του Μανικιούρ Σπα με τη χρήση πλούσιας ενυδατικής κρέμας, κατάλληλη για την αποτελεσματική καταπολέμηση της ξηρότητας των χεριών και των σημαδιών γήρανσης.

Στόχος είναι να προσφέρουμε ένα λαμπερό και νεανικό δέρμα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με την επιλογή βερνικιού το οποίο είναι ιδανικό για το δικό σας στυλ και προσωπικότητα.

## Serenity Signature Foot Therapy

### 40' / €55

Μια ΜΟΝΑΔΙΚΗ εμπειρία για εσάς και το σώμα σας...  
νιώστε ξανά παιδί!

Είναι μία εξειδικευμένη θεραπεία η οποία μαγεύει τα πέλματά σας. Ιδανική για σκασμένες, σκληρές και ταλαιπωρημένες φτέρνες . Η θεραπεία αυτή δίνει αισθητά και φανερά αποτελέσματα από την πρώτη κιόλας συνεδρία καθώς απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος προσφέροντας βαθιά ενυδάτωση και θρέψη.

- Μπορεί να επαναληφθεί μετά από 3-4 εβδομάδες.
- Ιδανική για γυναίκες και άντρες.

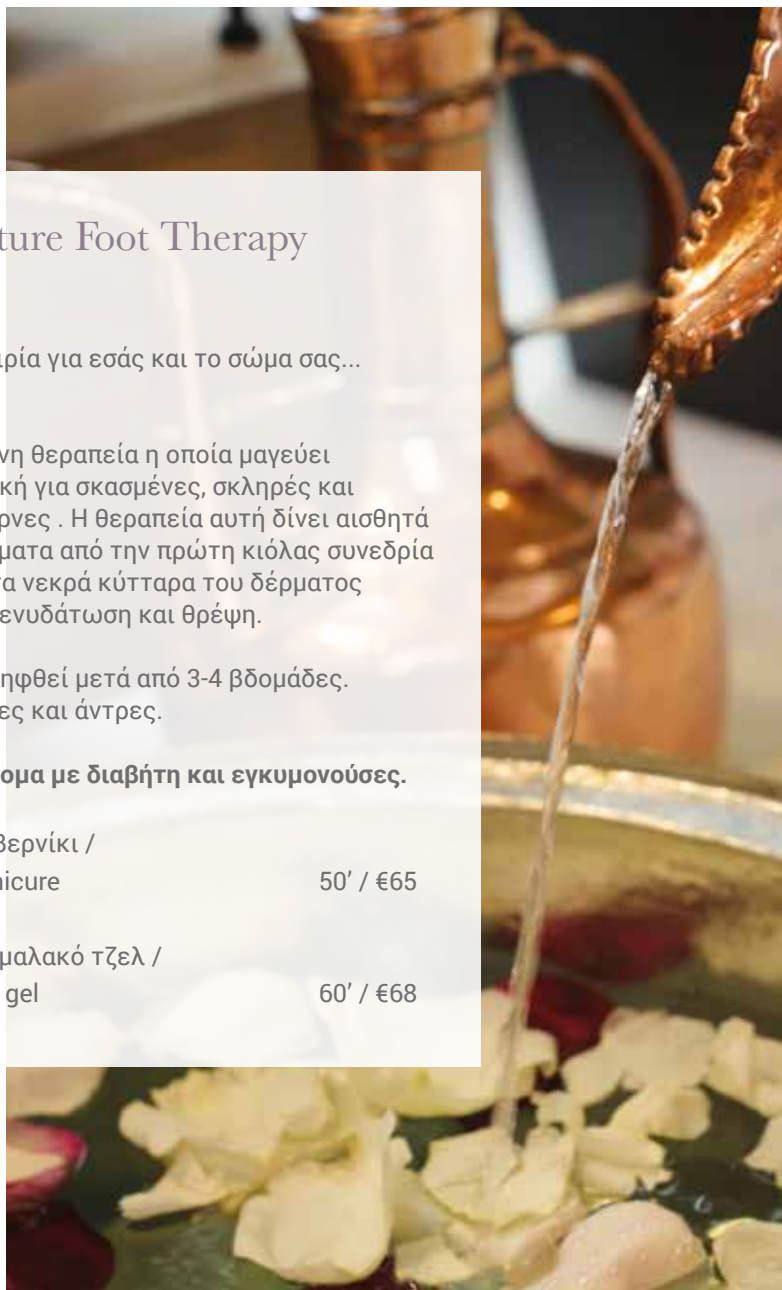
**\* Απαγορεύεται σε άτομα με διαβήτη και εγκυμονούσες.**

Θεραπεία ποδιών με βερνίκι /

Foot therapy with manicure 50' / €65

Θεραπεία ποδιών με μαλακό τζελ /

Foot therapy with soft gel 60' / €68





## Θεραπεία νυχιών / Nails breath

Χέρια ή πόδια 15' / €17

Χέρια και πόδια 30' / €32

Ιδανική θεραπεία για αναζωογόνηση των νυχιών, η οποία προσφέρει αναδόμηση και προστασία του φυσικού νυχιού.

Η μοναδική θεραπεία που επιτρέπει αμέσως μετά την εφαρμογή της να κάνουμε όλες σχεδόν τις τεχνικές (μαλακό τζελ κλπ). Απαρτίζεται από δύο προϊόντα, repair και strengthen τα οποία εφαρμόζονται συνδυαστικά για μέγιστα αποτελέσματα προσθέτοντας σκληρότητα στο νύχι.

Ιδανικό για νύχια τα οποία δεν μεγαλώνουν ή σπάνε εύκολα λόγω των ειδικών συστατικών της θεραπείας.

## Θεραπεία νυχιών με την δύναμη της φύσης / Nails therapy with essentials oils

Χέρια ή πόδια 15' / €19

Χέρια και πόδια 30' / €35

Γίνεται με τη χρήση ειδικού αιθέριου ελαίου το οποίο εισχωρά στο νύχι, επουλώνοντάς το από τυχόν τραυματισμό ή θεραπεύοντας το από διάφορες ταλαιπώρες παθήσεις όπως μύκητα.





## Βλεφαρίδες / Eyelashes

Βάψιμο φρυδιών - Eyebrows colour	15' / €18
Ίσιωμα φρυδιού - Eyebrow Straightening	20' / €24
Eyelashes lift	40' / €44
Συντήρηση Βλεφαρίδων - Eyelashes preservation	90' / €48
Βλεφαρίδες 3D - Eyelashes 3D	120' / €82
Βλεφαρίδες μία προς μία - Eyelashes one by one	120' / €90

## Νύχια / Nails

### Μανικιούρ / Manicure

Express Μανικιούρ - Manicure	15' / €14
Spa μανικιούρ - Spa manicure	30' / €17
Μαλακό τζελ - Manicure soft gel with Spa	45' / €22
Ημίσκληρο τζελ - Serenity Special gel	60' / €28
Σκληρό τζελ - Hard gel Spa	80' / €33
Επέκταση νυχιών με σκληρό τζελ - Spa hard gel with extensions	90' / €43

### Πεντικιούρ / Pedicure

Express Πεντικιούρ με βερνίκι - Pedicure with manicure	15' / €16
Express Πεντικιούρ με τζέλ - Pedicure with soft gel	30' / €22
Serenity Πεντικιούρ - Spa pedicure	40' / €26
Spa πεντικιούρ με βερνίκι - Spa pedicure with manicure	45' / €28
Spa πεντικιούρ με μαλακό τζελ - Spa pedicure with soft gel	60' / €34





## **Μασάζ / Massages and treatments**

### **Serenity Signature Full Body Massage 55' / €58**

Μια ευεργετική ανακουφιστική πολυτέλεια με την υπογραφή του Serenity για απόλυτη χαλάρωση. Συνδυασμός μασάζ σε όλο το σώμα, κεφαλής, προσώπου & αυχένα με επιλεγμένες κινήσεις.

### **Exclusive Deep / Sport Massage (Muscle Release) 55' / €78 - 25' / €58**

Με στόχο την ανακούφιση από ένταση των μυών, που προκαλεί το άγχος. Αυτό το εκπληκτικό μασάζ αναζωογονεί το σώμα με τη βοήθεια δυνατών πιέσεων. Οι μαλάξεις εφαρμόζονται σε όλες τις μυϊκές ομάδες, με έντονες πιέσεις δουλεύοντας με τα δάχτυλα, τις γροθιές, τα αντιβράχια ή και τους αγκώνες.

Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης αναζωογόνηση, τόνωση και χαλάρωση, με πολλά οφέλη, από ανακούφιση πόνων, μείωση του στρες, καταπολέμηση φλεγμονών μέχρι βελτίωση της στάσης του σώματος και της ποιότητας του ύπνου.





## Serenity Deluxe Massage with Organic Essential oils **55' / €68**

Μασάζ σε όλο το σώμα με 100% οργανικά αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών τα οποία συνεχίζουν να δρουν στο σώμα και μετά τη θεραπεία. Ένα μεταξένιο άγγιγμα που συνδυάζει αιθέρια έλαια και ειδικές χαλαρωτικές κινήσεις. Τα πολύ μικρά μόρια των αιθέριων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

## Calming Head & Face Massage **25' / €44**

Χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι, το πρόσωπο και τον αυχένα. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, αυχενικό σύνδρομο, μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής και βοηθάει στην βελτίωση του νευρικού συστήματος και την καταπολέμηση της αύπνιας.

## Serenity Signature Cellulite Treatment **25' / €54**

Ιδανικό μασάζ στις προβληματικές περιοχές του σώματος με την χρήση δικού μας συνδυασμού κορυφαίων αιθέριων ελαίων κατά της κυτταρίτιδας. Ενεργοποιεί τη ροή της λέμφου και του αίματος, με αποτέλεσμα την αποβολή των τοξινών και τη διάσπαση των λιποκυττάρων.

## Express Back & Neck Massage (Chair) 15' / €22

Ιδανική λύση να αφιερώσετε MONO 15λεπτά για το σώμα σας, κάτω από τις δύσκολες συνθήκες του πολύ πιεσμένου προγράμματος της καθημερινότητας.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η πιεστική εργασία και η κακή στάση του σώματος προκαλεί διάφορα μυοσκελετικά προβλήματα. Με μόνο 15 λεπτά το μασάζ αυτό, είναι ιδανικό για να σας ανακουφίσει από την ένταση και τους μυοσκελετικούς πόνους του αυχένα και τους ώμους.

## Back and neck Massage 25' / €34

Εστίαση παρασπονδυλικά και στις μεγάλες μυϊκές ομάδες του σώματος για να ανακουφίσουν από τις καταπονήσεις της καθημερινότητας. Μέσω της μάλαξης θα επιδιώξει την αποφόρτιση και τη χαλάρωση τους με στόχο την άμεση ανακούφιση από κάθε δυσφορία και πόνο

## Hot Stone Massage 55' / €72

Το Μασάζ με ζεστές πέτρες είναι μια θεραπεία με ηφαιστειογενείς πέτρες που προσφέρουν άμεση ανακούφιση και ένα αίσθημα χαλαρώσεις και ευεξίας. Βοηθούν στην ταχύτερη αιμάτωση των μυών με στόχο την άμεση ανακούφιση από τους πόνους.





## ♥ For Two Couple Massage

Εσείς και η όραση, η όσφρηση, η γεύση, η ακοή, η αφή της αγάπης σας... Σ' ένα πραγματικό ησυχαστήριο των αισθήσεων μια εμπειρία για δύο που αξίζει να χαρίσετε στον εαυτό σας και σ' αυτόν που αγαπάτε.

- Couple Serenity Signature full body Massage **55' / €110**
- Couple Serenity Deluxe with essential oils Massage **55' / €130**
- Couple Exclusive/Deep Sport Massage **55' / €146**
- Couple back & neck massage **25' / €65**
- Couple Calming Head & Face massage **25' / €78**

## Romantic Package for Couples **3h / €278**

Βαθιά χαλάρωση χωρίς να ανησυχείτε για την ώρα!  
Μια αξέχαστη εμπειρία μακριά από τις σκοτούρες και την πίεση του χρόνου. Αφεθείτε στα χέρια των ειδικών και αφήστε μυαλό, σώμα και ψυχή σε μια τρίωρη παύση.



## Lymphatic Drainage Massage

### 25' / €52

Το Λεμφικό μασάζ ή αλλιώς drainage, ενεργοποιεί τις λέμφους του σώματος με σκοπό να αποβάλει τις τοξίνες από τον οργανισμό, μέσω της ουροδόχου κύστης. Τονώνει την μικροκυκλοφορία και συμβάλλει στην εξάλειψη των οιδημάτων από τη συσσώρευση λίπους.

## Energy Activation Meridians Massage

### 80' / €111

Ένα εξαιρετικά ιδιαίτερο θεραπευτικό μασάζ, που εστιάζει σε συγκεκριμένα ενεργειακά σημεία του σώματος. Χρησιμοποιώντας την κατάλληλη πίεση με σκοπό να απελευθερώσουμε μπλοκαρισμένα ενεργειακά κέντρα και μεσημβρινούς.

Είναι ένας παραδοσιακός τρόπος απαλλαγής από τα ψυχικά νοσήματα και αρρώστιες όπως απογοήτευση, θυμό, κατάθλιψη και άλλα που εφαρμόζεται στην κινέζικη ιατρική εδώ και χιλιάδες χρόνια.



## Chinese reflexology 25' / €42

Αν έχετε έντονο στρες και κακή κυκλοφορία στα πέλματα, σας συστήνουμε αυτή τη μοναδική εμπειρία που θα φέρει γρήγορα αποτελέσματα ευεξίας και βαθιάς χαλάρωσης. Στα πέλματα υπάρχουν αντανακλαστικά σημεία που αντιστοιχούν σε κάθε όργανο (π.χ. έντερα, στομάχι κλπ.).

Ασκώντας λοιπόν την κατάλληλη πίεση στα σημεία αυτά, επέρχεται βαθιά χαλάρωση σε όλο το σώμα. Απελευθερώνονται οι τοξίνες, μειώνεται το στρες και εφοδιάζονται τα κύτταρα με οξυγόνο.

## Classic Reflexology 25' / €38

Μια θεραπευτική μέθοδος, όπου με ειδικές πιέσεις και χειρισμούς οι αυτοθεραπευτικές δυνάμεις του σώματος απελευθερώνονται.

Επιτυγχάνοντας χαλάρωση και εξισορρόπηση του οργανισμού.

## Body Scrub 25' / €38 45' / €66

Η απολέπιση σώματος είναι μία αποτοξινωτική θεραπεία η οποία αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, αφήνοντας βελούδινη υφή. Απαραίτητο για την υγεία του δέρματος.



Μετά από κάθε θεραπεία, συνεχίζει  
η χαλάρωση σας χωρίς καμία  
βιασύνη στον ιδανικά φτιαγμένο  
χώρο χαλάρωσης και τον  
πανέμορφο κήπο, που φτιάξαμε  
με αγάπη για εσάς.





**VIP Repeaters Club - 15%  
Discount**

Επισκεφτείτε το Spa μας  
περισσότερες από τέσσερις  
φορές μέσα σε ένα μήνα και  
επωφεληθείτε το 15% έκπτωση  
σε όλες μας τις υπηρεσίες.

Serenity Luxury Boutique Spa  
Archiepiskopou Kyprianou 51  
2059 Strovolos - Nicosia  
T. 22 424 646

-

Serenity Boutique Houses  
Vasili Michaelidi No.2,  
4772 Vouni - Limassol  
T. 99 226 600

-

[www.serenitydeluxe.com](http://www.serenitydeluxe.com)  
[info@serenitydeluxe.com](mailto:info@serenitydeluxe.com)